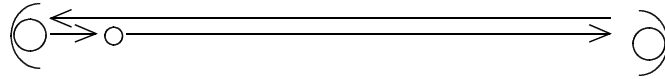


ファーストタッチとパスを1直線にする練習

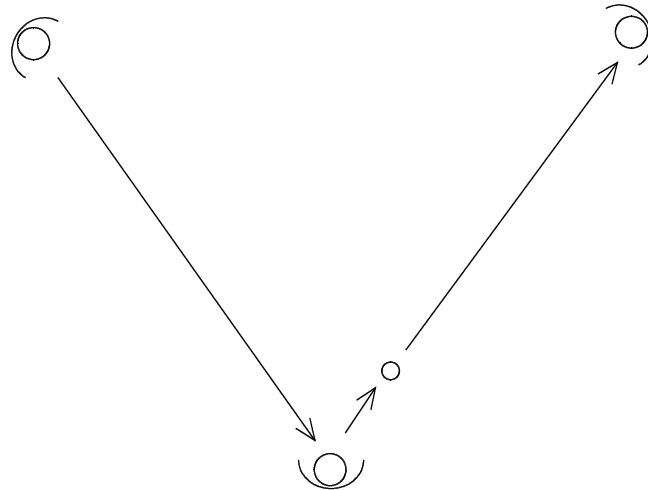
いいパスだけじゃダメ！ファーストタッチの方向と強さを意識しましょう。

ファーストタッチを強くしたらダイレクトパスになるようにイメージしましょう。

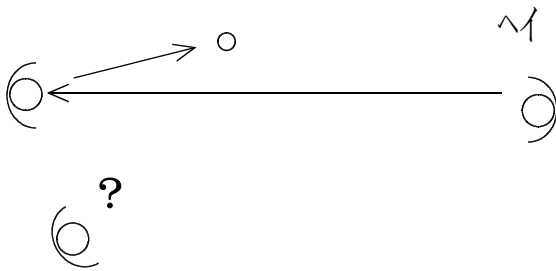
対面



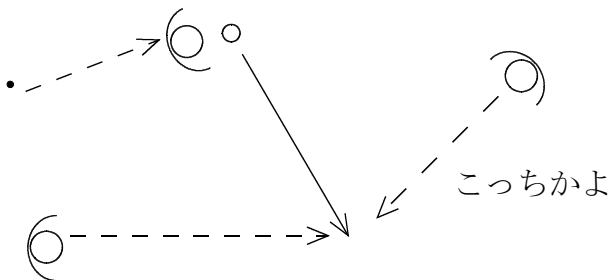
三角形



ファーストタッチとパスが1直線でない。

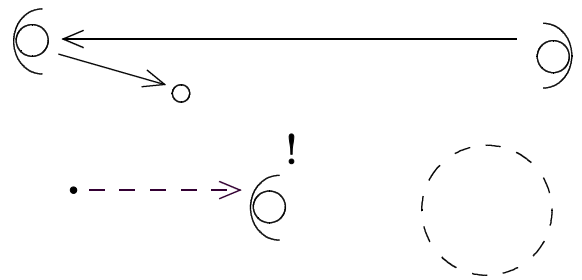


パスが出てからやっと移動開始。

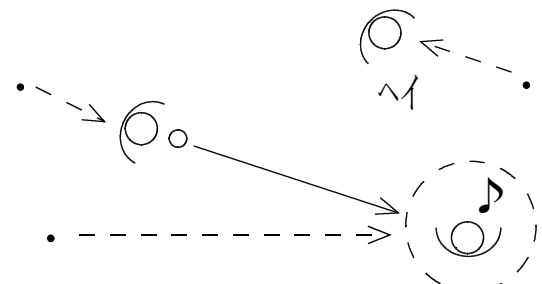


パスに追いつくのが、せいっぱい。

ファーストタッチとパスが1直線である。



ファーストタッチと同時に移動開始。



スペースの共用・次のプレーが可能。